

# Mainz kocht global

## Fair Trade Stadt gibt Rezeptbuch heraus

**MAINZ** (red). Die Landeshauptstadt Mainz engagiert sich seit vielen Jahren unter dem Motto „Global denken – lokal handeln – Mainz denkt global“. Im Rahmen der Fair Trade-Stadt Kampagne und des AGENDA-Prozesses sollen die Themen der Nachhaltigkeit nun für alle Mainzerinnen und Mainzer auch genießbar werden – mit dem Rezeptbuch „Mainz kocht global“.


„Die Idee für ein Rezeptbuch kam aus Münster in Nordrhein-Westfalen,“ so Sabine Gresch, die Koordinatorin des Fair Trade Lenkungskreises. „Essen bedeutet Genuss und ist ein Stück Lebensfreude. Wir möchten den Menschen aufzeigen, dass nachhaltiger Konsum Spaß machen kann. Alle Rezepte können mit



Archivfoto: akf-fotolia

regionalen, saisonalen Produkten sowie bio und fair gekocht werden. Dafür gibt es so viele Einkaufsmöglichkeiten in unserer Stadt – angefangen vom Wochenmarkt bis hin zum Fachhandel für den Fairen Handel, dem Weltladen.“ Unterteilt nach Salaten, Suppen, Hauptspeisen und Süßspeisen macht das Re-

zeptheft einfach Lust aufs Kochen und Essen. Von Internationalen Speisen bis zum lokal typischen ist alles dabei. Und dazu gibt es Informationen zu den Gruppen und Vereinen, die die Rezepte eingereicht haben. „Mainz kocht global“ ist erhältlich im Umweltladen der Stadt Mainz in der Steingasse, sowie im „Weltladen Unterwegs“ (Christoffsstraße), gerne gegen eine Spende. Die Spenden werden an die engagierten Gruppen und Initiativen der Fair Trade Stadtkampagne weitergeben.

 [www.fairtrade-stadt-mainz.de](http://www.fairtrade-stadt-mainz.de)

Selbst schreiben. Lesen, was los ist. **VRM Lokal**

Artikel im Wochenblatt vom 7.11.20